



# L'Escale

## BULLETIN D'ADHESION

### 2022-2023



**J'adhère !**

- Je souhaite adhérer : 60€ à l'année
- Je souhaite soutenir l'association à hauteur de \_\_\_\_\_ €



Nom\* : \_\_\_\_\_ Prénom\* : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_ Société\* : \_\_\_\_\_ Tél. portable : \_\_\_\_\_

Adresse personnelle\* : \_\_\_\_\_ CP/ Ville\* : \_\_\_\_\_

J'accepte  je n'accepte pas d'être intégré-e à un ou des groupes WhatsApp (je pourrai les quitter à tout moment)

E-mail (pour recevoir le planning et les communications)\* : \_\_\_\_\_

*\* Ces mentions sont obligatoires*

**Le bulletin d'adhésion**  
complété et signé

**1 photo d'identité**  
pour la carte adhérent

**Mon certificat médical**

- ✓ Obligatoire
- ✓ Moins de 3 ans

**Pièces obligatoires à fournir lors de l'inscription**

**Votre cotisation annuelle**

- Espèce
- Chèque (à l'ordre de l'Escale des géopolitains)
- Virement (**IBAN FR76 1027 8062 3100 0213 5500 116**  
**BIC CMCIFR2A**)

**! Motif de paiement à préciser !**

- Adhésion l'Escale
- Nom et Prénom

**L'inscription définitive à l'Escale sera effective lors de l'obtention de toutes les pièces**

Pour l'athlétisme, cocher ici  pour recevoir les programmes de **CAP Escale**.

J'atteste avoir pris connaissance du fonctionnement de l'Escale (au verso du bulletin) et des statuts de l'association.

Fait le \_\_\_\_\_ Signature :

*Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion.*

*Vous disposez d'un droit d'accès et de rectification relatif au traitement de vos données personnelles. Conformément à la réglementation en vigueur, vous disposez également des droits à la limitation du traitement de données, à l'effacement de vos données, et d'opposition, à tout moment, à l'utilisation de vos données. Pour exercer vos droits, adressez-vous à [lescale.asso91@gmail.com](mailto:lescale.asso91@gmail.com)*

**Cadre réservé à l'Escale**

- Bulletin complet
- Certificat médical
- Règlement
- Photo
- Reçu

**N°** .....

# La charte de l'adhérent



## **Le fonctionnement de l'Escale et des différents ateliers :**

L'Escale est une association créée et gérée par des bénévoles, et c'est dans ce sens que nous avons besoin de votre coopération pour la faire vivre.

Afin de préserver le côté participatif et convivial qui a toujours prévalu à l'Escale **nous aurons toujours besoin de vous.**

Nous rejoindre sera l'occasion pour vous de vous exprimer, de nous aider en participant à la vie active de l'association, chacun à son rythme.

**S'investir dans votre association, c'est garantir sa continuité.**

Pour nous rejoindre, il suffit de nous envoyer un mail à l'adresse suivante : [lescale.asso91@gmail.com](mailto:lescale.asso91@gmail.com)

- 1. Informations générales :** L'association est ouverte à toutes les personnes travaillant sur le cluster Genopole et ce pendant la durée de leur présence en son sein. Son objectif est de permettre l'épanouissement individuel de ses adhérents en matière sportive, culturelle et bien-être et de favoriser les échanges. Dans ce cadre, ses fondateurs ont souhaité une cotisation annuelle d'un faible coût pour permettre l'accès au plus grand nombre. Cela est possible grâce à nos animateurs bénévoles qui travaillent tous dans l'un des établissements de Genopole. De plus, afin d'offrir un maximum d'activités pour satisfaire nos adhérents, L'Escale propose aussi des cours dispensés par des professionnels. Il peut arriver qu'une contrainte professionnelle ou personnelle engendre l'annulation d'un cours au dernier moment. Dans ce cas, nous vous remercions d'avance de votre compréhension.

L'Escale est une association non affiliée à une fédération, c'est pourquoi nous vous demandons de fournir un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport en salle ou de la discipline concernée.

Ce n'est pas une obligation légale, mais une condition liée au règlement de l'association. La fréquence de renouvellement sera donc définie par le règlement interne. <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1030>

- 2. Respect des horaires :** Chaque cours démarre à l'heure indiquée sur le planning, il faut donc prévoir de **venir suffisamment à l'avance au cours afin de se préparer.** Les cours de relaxation, méditation et yoga demandent du calme et des interruptions durant la séance (début inclus) nuisent au bon déroulement des cours et à la relaxation des personnes. Quant aux cours de fitness, ils demandent un échauffement qu'il faut absolument éviter de rater pour ne pas se blesser.

- 3. Inscription aux cours :** La taille de notre salle nous contraint, pour le bon déroulement des cours, à limiter le nombre d'inscrits par atelier. C'est pourquoi nous avons mis en place un logiciel qui vous permet de vous inscrire chaque semaine aux cours qui vous intéressent. **Chaque vendredi à 14h**, le planning de la semaine suivante sera ouvert aux inscriptions sur notre site.

Pour votre première utilisation, rendez-vous ici : <https://escale.mdata.fr/wp-login.php?action=lostpassword>

Entrez alors votre adresse email (celle que vous avez donné lors de votre adhésion à l'Escale), et vous recevrez immédiatement un mail pour initialiser votre mot de passe (si le mail n'arrive pas, vérifiez vos spams).

Si vous rencontrez la moindre difficulté avec l'accès au site et/ou votre identifiant, vous pouvez envoyer un mail à [lescale.asso91@gmail.com](mailto:lescale.asso91@gmail.com) et nous tâcherons de trouver une solution.

## **4. Il est impératif de s'inscrire avant de venir aux cours**

- Si vous avez un empêchement, merci de vous désinscrire du cours via le site et de laisser la place aux autres personnes.
- Nous vous demandons de ne pas vous inscrire à tous les cours mais seulement à ceux où vous êtes sûr de venir.
- Si le cours est rempli lorsque vous vous connectez au site, vous serez mis sur liste d'attente et un email vous sera envoyé pour vous prévenir que des places se sont libérées et que vous pouvez assister au cours.
- Petit conseil, toujours avoir son sac de sport sous la main ;-)

**Les cours d'athlétisme :** contacter Christian Rebollo [rebol3@free.fr](mailto:rebol3@free.fr) ou Anne Gobert [agobert@genethon.fr](mailto:agobert@genethon.fr) pour vous envoyer des infos sur le déroulement des entraînements.

- 5. Matériel à apporter** pour tous les cours dans la salle de l'Escale : une serviette et une paire de basquettes **propres**

- 6. Communication :** Toutes les informations concernant l'Escale sont disponibles sur Escalator. Le planning mensuel est régulièrement mis à jour et communiqué sur Gen'envie.

Vous pouvez également nous rejoindre et suivre notre actualité sur notre page facebook [L'escale des Genopolitains](#) et notre compte [Twitter @des\\_escale](#). Des groupes WhatsApp thématiques pourront être créés. Vous pouvez les quitter à tout moment.

## **Important :**

=> **Compte tenu du contexte sanitaire et en fonction de l'évolution de la réglementation, un pass vaccinal pourra être demandé.**